



PRUEBA DE ESFUERZO

(indicaciones)

1. Documento de Identidad Original.
2. Orden médica.
3. Autorización (física o número) asignada por su EPS.
4. Vale electrónico si es medicina prepagada.
5. Traer estudios anteriores.
6. Historia clínica del médico tratante (copia).
7. Estar 20 minutos antes de la hora de la cita.
8. Ayuno de al menos de 2 horas previos al estudio.
9. No realizar actividad física intensa 12 horas antes de la prueba.
10. No fumar durante las 24 horas previas al estudio.
11. No consumir alcohol, bebidas negras (café o té) 24 horas antes de la prueba.
12. Ropa cómoda deportiva (sudadera, camiseta, tenis) y traer una toalla para su posterior higiene personal.
13. Suspender la medicación betabloqueantes (METROPOLOL, BISOPROLOL, CARVEDILOL, etc.) Desde las 72 horas previas al estudio.
14. Si toma medicamentos antihipertensivos seguirlos tomando igual.
15. Pacientes con mucho vello en tórax venir rasurados a la prueba.
16. Traer un acompañante mayor de edad.